

# Συντονισμός χεριού-ματιού

Ο συντονισμός χεριού-ματιού είναι μια σύνθετη γνωστική ικανότητα που ενώνει τις οπτικές και κινητικές μας δεξιότητες, επιτρέποντας στο χέρι να καθοδηγείται από τα οπτικά ερεθίσματα που λαμβάνουν τα μάτια μας. Σε μια σχολική τάξη ο συντονισμός χεριού-ματιού απαιτείται για την αποτελεσματική ανάγνωση, τη γραφή, τον αθλητισμό κ.λπ.

## Απαιτούμενα υλικά

- Παζλ, τουβλάκια, κύβος του Ρούμπικ
- Παιχνίδια και καλάμι ψαρέματος, νεροπίστολο, βελάκια

## Πιθανές χρήσεις

- Μια ομάδα θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει ένα καλάμι με αγκίστρι ή μαγνήτη για να "ψαρέψει" ένα στοιχείο έξω από ένα παράθυρο.
- Θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε ένα όπλο Nerf για να πυροβολήσετε έναν στόχο από χαρτόνι από ένα ψηλό σημείο, ώστε να μπορέσετε να διαβάσετε ένα στοιχείο.
- Να ζητήσετε από τους παίκτες να πετύχουν τον στόχο σε μια ηλεκτρονική πινακίδα με βελάκια από απόσταση.
- Δώστε στους παίκτες ένα πιστόλι νερού και αποκαλύψτε ένα μήνυμα ή ένα στοιχείο αν μπορέσουν να πετύχουν έναν στόχο με μια σταθερή ροή νερού.
- Οι μαθητές μπορούν να χρησιμοποιήσουν τουβλάκια με γράμματα γραμμένα πάνω τους προκειμένου να σχηματίσουν τη λέξη που θα τους δώσει το στοιχείο. Με αυτόν τον τρόπο οι μαθητές μπορούν να μάθουν νέες λέξεις

## Πιθανοί περιορισμοί

- Εύρεση ισορροπίας μεταξύ πρακτικών δραστηριοτήτων και γλωσσικής εξάσκησης



# Συντονισμός χεριού-ματιού

## Είναι συμπεριληπτικό σχετικά με μαθητές με ΕΜΔ;

Ένα εργαλείο ER που απαιτεί συντονισμό χεριού-ματιού αποτελεί πρόκληση για τους μαθητές με δυσπραξία, καθώς αντιμετωπίζουν δυσκολίες με δραστηριότητες που απαιτούν κίνηση και συντονισμό (όπως το κράτημα ενός μολυβιού, ο χειρισμός κομματιών ενός παζλ, η ρίψη μιας μπάλας κ.λπ.

## Αναφορές:

- Hand-Eye Coordination, A fundamental cognitive skill for daily life. [Online]. Available at: <https://www.cognifit.com/science/cognitive-skills/eye-hand-coordination#:~:text=Hand%2Deye%20coordination%2C%20or%20eye,to%20carry%20out%20a%20movement> (Last accessed: 25 February 2021)

